

Der Kurs wird finanziert durch die
KNAPPSCHAFT.

Ein gemeinsames Kursangebot von:



**PFLGE
SELBSTHILFE
NRW**

bottrop.



**Regionalbüros
Alter, Pflege und Demenz**

Eine gemeinsame Initiative zur Strukturentwicklung der
Landesregierung und der Träger der Pflegeversicherung NRW

REGIONALBÜRO WESTLICHES RUHRGEBIET

In Trägerschaft von:



CURA
Duisburg



Evangelische Dienste Duisburg
BETREUEN | PFLEGEN | BEGLEITEN



DER PARITÄTISCHE
PARISOZIAL DUISBURG

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



**LANDESV ERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN**



Verband der Privaten
Krankenversicherung

Fit für die Nachbarschaftshilfe

Ein Kurs für ehrenamtlich Helfende
von Menschen mit Unterstützungs- und
Pflegebedarf aus Nachbarschaft und
Freundeskreis.

Nächster kostenloser Kurs:

Jeweils dienstags

23.09.2025 und **30.09.2025**, 15:00 - 18:30 Uhr sowie
07.10.2025, 15:00 - 19:00 Uhr

Ort: Ehrenamt Agentur Bottrop
Gerichtsstr. 3, 46236 Bottrop

Anmeldung:

Sandra Urban, Tel.: 02041 - 77 17 273

Inhalt des Kurses:

- Einführung in die Thematik Nachbarschaftshilfe
- Umgang mit Beeinträchtigungen / Verschiedene Krankheitsbilder
- Rechtliche Grundlagen
- Tipps zur erfolgreichen Kommunikation
- Aktivierungs- und Beschäftigungsmöglichkeiten
- Hilfe in Notfallsituationen
- Praktische Hilfen zur Begleitung von pflege- und unterstützungsbedürftigen Menschen

In diesem Kurs bereiten wir Sie auf die Aufgaben der Nachbarschaftshilfe vor.

Vermittelt werden u.a. rechtliche Grundlagen, Tipps zur Kommunikation und Aktivierung für Menschen mit Beeinträchtigung und praktische Hilfen, z.B. im Umgang mit Hilfsmitteln.

Ziel des Kurs ist es Freiraum für pflegende Angehörige zu schaffen und die Nutzung von Entlastungsangeboten, wie z.B. Pflegeselbsthilfegruppen zu ermöglichen.

Stammtisch “EhrNa” - Ehrenamtliche Nachbarschaftshilfe

Nach der Schulung werden regelmäßig Treffen angeboten, in denen sich die Ehrenamtlichen weiter austauschen und zu gewünschten Themen fortbilden können.

Aufgaben der Nachbarschaftshilfe

Bei der Nachbarschaftshilfe geht es darum, kleine Hilfeleistungen anzubieten, Gesellschaft zu leisten und zu begleiten. Dazu zählen z.B.:

- Begleitung zu Terminen
- Zeit schenken, Gespräche führen, Zuhörer sein
- gemeinsame Spaziergänge
- Einkaufshilfe, Unterstützung im Haushalt

Die Nachbarschaftshilfe ist eine **ehrenamtliche Tätigkeit**.

Ihre Hilfe und Zeit stellen Sie unentgeltlich zur Verfügung.



Bei der Unterstützung von Menschen mit Pflegegrad (PG 1–5) kann der sogenannte Entlastungsbetrag in Höhe von 131 Euro pro Monat genutzt werden. Ehrenamtliche Nachbarschaftshelfende, die bei der Pflegekasse des Pflegebedürftigen anerkannt sind (gesetzliche und landesrechtliche Voraussetzungen* erfüllen), erhalten bei der Vorlage entsprechender Belege eine Aufwandsentschädigung.

Weitere Informationen: www.nachbarschaftshilfe.nrw

* §11 Anerkennungs- und Förderverordnung Nordrhein-Westfalen (AnFöVO NRW)